

SANTIAGO TORMO MARTINEZ

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA



CIRUGIA DE DEDO EN RESORTE

EL DEDO EN RESORTE ES UNA DE LAS PATOLOGÍAS DE LA MANO QUE MÁS HABITUALMENTE NOS ENCONTRAMOS EN LA PRACTICA CLÍNICA.

EN ELLA SE PRODUCE UNA LIMITACION DE LA MOVILIDAD DE UNO O VARIOS DEDOS DE LA MANO A LA HORA DE REALIZAR LA EXTENSION DE LOS MISMOS. AL REALIZAR ESE GESTO, EL DEDO QUEDA ENGANCHADO, NOTANDOSE UN RESALTE O CHASQUIDO AL CONSEGUIR SU EXTENSION, YA SEA DE MANERA ACTIVA O AYUDANDONOS CON LA OTRA MANO.

AUNQUE LA CAUSA ES DESCONOCIDA SI CONOCEMOS ALGUNOS FACTORES DE RIESGO :

- LOS DEDOS EN GATILLO SON MÁS COMUNES EN MUJERES QUE EN HOMBRES.
- OCURREN CON MAS FRECUENCIA EN PERSONAS EN EDADES ENTRE 40 Y 60 AÑOS.
- LOS DEDOS EN GATILLO SON MÁS COMUNES EN PERSONAS CON PATOLOGÍA MÉDICA, COMO DIABETES Y ARTRITIS REUMATOIDE.
- LOS DEDOS EN GATILLO PUEDEN OCURRIR EN PACIENTES CON ACTIVIDADES MANUALES.

LA CLÍNICA MÁS HABITUAL ES DOLOR Y RIGIDEZ MATUTINA. ASOCIADO A EN OCASIONES NOTARSE UN BULTO PALPABLE EN LA PALMA DE LA MANO.

EL DIAGNOSTICO ES PRINCIPALMENTE CLÍNICO Y EL TRATAMIENTO TIENE DOS VERTIENTES:

1. TRATAMIENTO CONSERVADOR. MEDICACION, REPOSO, INFILTRACIONES DE ANESTESICO Y CORTICOIDE. Y EN EL CASO DE QUE EL CUADRO NO SE SOLUCIONE OPTAR POR LA OPCIÓN QUIRÚRGICA.
2. CIRUGÍA DE TIPO AMBULATORIO Y COMUNMENTE REALIZADA BAJO ANESTESIA LOCAL. EN ELLA CON UNA PEQUEÑA INCISIÓN EN LA PALMA DE LA

MANO SE REALIZA LA SECCION DE UNA POLEA (A1) PERMITIENDO EL PASO LIBRE DEL TENDON SIN LA SENSACIÓN DE RESALTE.

LA CIRUGÍA ES ELECTIVA DEL PACIENTE, SIENDO RECOMENDABLE SOBRE TODO EN CASOS DE ENGANCHE PERSISTENTE, PARA EVITAR LA RIGIDEZ ASOCIADA.

ES UNA CIRUGÍA SEGURA PERO NO EXENTA DE ALGUNAS COMPLICACIONES:

- INFECCIÓN, SANGRADO.
- DEFICIT DE EXTENSION COMPLETA.
- DOLOR.

LA RECUPERACION SE SUELE NOTAR DESDE FASES INICIALES, Y EN ALGUNOS CASOS PUEDE SER NECESARIA LA TERAPIA REHABILITADORA, SOBRE TODO SI PREVIO A LA CIRUGÍA SE PRESENTABA RIGIDEZ MARCADA.