



CUIDADOS DE LOS YESOS



SANTIAGO TORMO MARTINEZ

DICIEMBRE DE 2017

HAY DOS TIPOS HABITUALES DE YESOS:

- YESO CLÁSICO (ESCAYOLA) (NO SE PUEDE MOJAR, PARA DUCHA, ASEO... CUBRIRLO CON PROTECCIONES DE FARMACIA O CON BOLSAS DE BASURA CON CIERRE CON CINTA AISLANTE.)
- YESOS DE FIBRA DE VIDRIO. (HECHOS DE PLASTICO, QUE PUEDE SER MOLDEADO. ENTRE SUS VENTAJAS SE PUEDEN MOJAR, PERO CUIDADO PORQUE LA HUMEDAD TAMBIÉN PUEDE CAUSAR PROBLEMAS A NIVEL DE LA PIEL)

UNA VEZ COLOCADO EL YESO , SE DEBE TENER EN CUENTA QUE DEBEMOS EVITAR LA INFLAMACIÓN DE LA EXTREMIDAD:

- ◇ ELEVACIÓN Y MOVILIZACIÓN INTENSIVA DE DEDOS DE EXTREMIDAD AFECTA. (USO DE CABESTRILLO, ALMOHADAS...) . AL MENOS LAS PRIMERAS 48-72 HORAS.
- ◇ USO DE FRIO LOCAL EN CASO DE FERULAS NO COMPLETAS.
- ◇ MANTENER EL YESO SECO Y LIMPIO.

EVITAR EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE GESTOS QUE PUEDAN OCASIONAR PROBLEMAS DENTRO DE LA PROPIA ESCAYOLA . COMO POR EJEMPLO:

- ⇒ NO INTRODUCIR DENTRO DE LA MISMA OBJETOS PUNZANTES. (PUEDEN PRODUCIR HERIDAS E INFECCIONES) NO USAR LOCIONES O CREMAS EN EL INTERIOR DEL YESO.
- ⇒ NO APLICAR CALOR (SECADOR DE PELO...) EN CASO DE PICOR USAR AIRE FRIO, O INCLUSO, EN CASO NECESARIO USAR ANTIHISTAMINICOS (PAUTADOS POR ESPECIALISTA)
- ⇒ NUNCA MANIPULAR LA ESCAYOLA , DEJAR ESO EN MANOS DE ESPECIALISTAS.

RAZONES PARA ACUDIR A URGENCIAS O A SU MEDICO ESPECIALISTA:

- * DOLOR O RIGIDEZ PROGRESIVOS,
- * ENTUMECIMIENTO O FRIALDAD DE LA EXTREMIDAD, QUE NO CEDEN ANTE ELEVACIÓN DEL MIEMBRO Y MEDIDAS FÍSICAS.
- * YESOS ROTOS, FLOJOS O EXCESIVAMENTE APRETADOS.
- * HERIDAS EN ZONAS DE ROCE.
- * FIEBRE ELEVADA DE MAS DE 38 GRADOS, MANTENIDA.

“UN YESO MAL COLOCADO O MAL CUIDADO ES UNA CAUSA SEGURA DE PROBLEMAS PARA LA EXTREMIDAD, ANTE CUALQUIER DUDA ACUDA A CONSULTA DE SU ESPECIALISTA”

(SANTIAGO TORMO)

CLAVES

- MANTENER YESO SECO Y LIMPIO.
- NO MANIPULAR LOS YESOS , ANTE DUDAS ACUDIR AL ESPECIALISTA.
- EVITAR CREMAS, LOCIONES, Y OBJETOS PUNZANTES.