



# INFILTRACIONES



SANTIAGO TORMO MARTINEZ

DICIEMBRE DE 2017

LA INFILTRACIÓN CONSISTE EN INYECTAR UN PRODUCTO ( GENERALMENTE CORTICOIDES , ANESTESICOS LOCALES O PRODUCTOS DEL TIPO DEL ACIDO HIALURÓNICO) EN UNA ARTICULACION O REGIÓN DOLOROSA DEL CUERPO.

LAS LOCALIZACIONES MÁS HABITUALES SON HOMBRO , RODILLAS, PIES , CODOS, CADERAS...

SIEMPRE DEBEMOS INFORMAR AL PACIENTE DE LOS POSIBLES BENEFICIOS Y DE LAS CONTRAINDICACIONES DE LA INFILTRACIÓN. Y SABER QUE HAY SITUACIONES DE MAYOR RIESGO :

- DIABÉTICOS.
- TRATAMIENTOS CON MEDICACIONES COMO SINTRON , ADIRO, TROMALYT, PLAVIX... SIENDO RECOMENDABLE SU DETENCIÓN SI ES POSIBLE PREVIA A LA INFILTRACIÓN.
- HIPERTENSOS.

LA INFILTRACIÓN SIEMPRE DEBE SER REALIZADA BAJO TÉCNICA **ESTERIL Y CON MATERIAL DE UN SOLO USO**. NO ESTA EXENTA DE UNA SERIE DE POSIBLES COMPLICACIONES COMO SON:

- ◇ HEMATOMA.
- ◇ INFECCION
- ◇ DOLOR EN REGION INFILTRACION
- ◇ PIGMENTACION BLANQUECINA DE LA PIEL.

SI SE INFILTRA CON ANESTÉSICO LOCAL, SE NOTARÁ UNA SENSACION DE ALIVIO RÁPIDA , QUE LUEGO PUEDE DESPARECER HASTA QUE HAGA SU EFECTO EL PRODUCTO ANTIINFLAMATORIO.

LA INFILTRACION PUEDE REPETIRSE EN DETERMINADOS PERIODOS DE TIEMPO.

ES IMPORTANTE RECORDAR QUE LA INFILTRACIÓN POR SI SOLA PUEDE NO RESOLVER EL PROBLEMA SUBYACENTE, SINO SOLO CALMAR LOS SÍNTOMAS QUE PRODUCE. LA SOLUCIÓN VENDRÁ DE LA REHABILITACIÓN O INCLUSO DEL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA LESIÓN.



## CLAVES

- **TECNICA ESTERIL. MATERIAL DE UN SOLO USO.**
- **INFORMACION AL PACIENTE CLARA.**
- **TÉCNICA SEGURA Y FIABLE EN MANOS DE ESPECIALISTAS.**